

ENVEJECIMIENTO Y REDES SOCIALES DE APOYO: ¿Porqué y Para Qué?

Alberto Viveros Madariaga
Universidad Arturo Prat – CHILE

1.- Transición Demográfica y Envejecimiento

El proceso de **Transición Demográfica**¹ que viven los universos poblacionales de América Latina y El Caribe con una inusitada celeridad está mostrando –entre otras situaciones- una marcada tendencia hacia el envejecimiento de la población. Todos los datos demográficos mensurados y proyectados por expertos muestran que en los próximos años **en todos los países** de la región no sólo seguirá aumentando el número absoluto de personas mayores, sino que también aumentará su proporción relativa con respecto a la población total en cada país del continente.

Entonces más amplios universos de personas mayores supone, consecuentemente, también una mayor cantidad de problemáticas sociales urgentes de significativos segmentos de personas mayores en la región, generalmente signados ellos como grupos socialmente vulnerables, pobres y/o extremadamente pobres.

Por ello hoy nadie duda que esta será la realidad regional (más personas mayores y más de ellos signados como pobres) y sin embargo dicha realidad no se condice con la precaria realidad que muestran los Estados y Gobiernos respecto de ir respondiendo a esta situación con el fortalecimiento y/o levantamiento de estructuras e institucionalidad que permita a la sociedad cubrir las necesidades urgentes que ya hoy se generan con el explosivo mapa de envejecimiento. La sensación que estamos en una realidad donde **“frente a más personas mayores existen menos instituciones preparadas”** para cubrir sus necesidades.

Es por ello constatable, que en el marco de las políticas públicas y sociales que permite el modelo de desarrollo hegemónico vigente, **los sistemas públicos de protección y previsión social** –sobre todo referido a salud y bienestar económico- de los países de la región **están crecientemente debilitados** y los meros discursos para que los Estados asuman roles pro – activos para mejorar la calidad de vida de personas mayores pobres o vulnerables, colisiona con la lógica impuesta **que jibariza el aparato público y disminuye sus roles** y campos de acción.

¹ Proceso identificado principalmente por la disminución de las tasas de fecundidad y mortalidad que muestra un envejecimiento de las pirámides poblacionales.

2.- La Noción de Redes Sociales

En este vacío o merma de la acción pública respecto de sus roles y su acción para el desarrollo –sobre todo respecto del envejecimiento- se ha posicionado con relativa fuerza la idea de promover las redes de apoyo social, entendiendo que ellas se identifican como estructuras más o menos formales a través de las cuales se provee o se reciben los soportes o estímulos sociales que dan sentido a la sensación de pertenencia y por ello promueven y/o generan en los hechos integración social²

La mayoría de las veces, dichas redes emergen espontáneamente a partir de la lógica de carencias o solidaridad comunitaria, y/o se estructuran en función del cumplimiento de roles que el propio entorno social construye. En no pocos casos ellas están cruzadas por ciclos transitorios de inclusión – exclusión y es recurrente percibir que aquellas más nítidamente signadas por la informalidad superan significativamente en magnitud a aquellas que se diseñan y construyen con mayores grados de formalidad e institucionalidad.

Sin ajustarse a modelos pre-concebidos, las redes sociales suponen sobre todo un espacio de ejercicio de una práctica social y cultural que incluye relaciones que integra a individuos con su entorno y les permite manipular a su favor situaciones en un amplio y flexible abanico de situaciones que se traduce concretamente en el sentido recíproco de “dar y recibir”

Ello, porque el sentido de intercambio y ejercicio y práctica de solidaridad es inherente a la idea de red social., sin embargo éste no siempre esta presente. Cuando lo está se puede dar en múltiples planos.

3.- Porqué y Para qué Redes Sociales

La certeza de que la red social es un espacio (y a la vez un proceso) que ofrece y entrega protección, y que en tanto tal logra y puede llegar a sumar a muchos individuos, es clave para entender el concepto de red social. Por ello se ha mencionado que ...”..las redes actúan como un seguro colectivo contra las amenazas del sistema formal y como una reserva de recursos particularmente durante las emergencias..”³ .

En tanto espacio – proceso la red social se convierte así en un lugar de privilegio para la transferencia (dar y recibir) de recursos.

² Ver CELADE LC / L 1995 – P

³ Lomitz, L. (1994), “Redes Sociales, Cultura y Poder”. México.

Entre las personas mayores, habitualmente se han mencionado variados procesos efectivos de transferencias, dentro de los cuales vale la pena destacar, al menos:

- Transferencias de recursos monetarios (p.e.: principalmente dinero, pago de servicios e instrumentos de valoración financiera)
- Transferencias de Recursos Materiales varios (p.e.: abrigo, alojamiento, comida, ropa, etc.)
- Transferencias de Instrumentos y herramientas (p.e.: herramientas productivas, equipos de transporte, utensilios, etc.)
- Transferencias de apoyos afectivos (p.e.: compañía y acompañamiento, reconocimiento y valoración, etc.)
- Transferencia de apoyos culturales y cognitivos (p.e.: información, experiencias y experticias, etc.)

Es por ello es que de igual manera se suele destacar que en el marco de las necesidades de fortalecer e incentivar el cuadro de redes sociales existente en los países de la región, se menciona y destacan dentro de sus quehaceres al menos:

- Promover la creación de condiciones favorables para el empoderamiento de las personas mayores:
- Propiciar el ejercicio pleno de ciudadanía de los mayores e identificar a cada uno de ellos como sujetos de derechos y deberes en la sociedad
- Promover la asociatividad y la participación efectiva de las personas mayores en su entorno social;
- Promover dinámicas universales de solidaridad intergeneracional;

Será el ensanchamiento del trabajo directo con las personas mayores el espacio que permitirá cualificar el tema de las redes sociales e identificará de mejor manera los límites y posibilidades de sus quehaceres. Las personas mayores deben ser quienes guíen la propia construcción de un futuro mejor para su propio beneficio.